

美食ベジダイニング 然

LUNCH MENU



※食物アレルギーをお持ちのお客様はご注文の際、スタッフまでお尋ねください。

週替わり
ランチ

平日10食限定

Lunch Menu

コスパ最高〜♡

6.3tue ~ 6.27fri

ZENプランゾ 1,000円 (税込)

＜サラダ・ミニスープ・十穀米orパン付＞

- | | | |
|---------|----------------|--------------|
| 6/3~6 | サーモンのボワレ | トマトとアボカドのソース |
| 6/10~13 | 鶏もも肉のソテー | グリーンカレー風味 |
| 6/17~20 | サバとジャガイモのクリーム煮 | |
| 6/24~27 | チキンロコモコ | テリヤキソース |



公式LINEから週替わりメニューが
確認できます

Sweets

ササ
イヌ

食後にいかが？

然のこだわりスイーツ

3種 1,200 円(税込)
1種 500 円(税込)



Set Drink

- ・コーヒー
- ・アイスコーヒー
- ・紅茶
- ・アイステイ

400 円(税込)

※メニューとセットで100円以上



ちょっと贅沢に

Lunch Menu

11:00~14:30

鉄板ランチ

- ・前菜1種
- ・サラダ
- ・季節のスープ
- ・メイン魚or肉
- ・ガーリックライスor十穀米
- ・季節のデザート
- ・コーヒーor紅茶

¥4,300

園とシェフが贈る至福の鉄板ランチ

- ・前菜3種盛り合わせ
- ・サラダ
- ・季節のスープ
- ・真鯛のソテー
- ・牛ロースのステーキ
- ・ガーリックライスor十穀米
- ・季節のデザート
- ・コーヒーor紅茶

¥6,000

※表示価格は全て税込です

旬のお魚ランチセット

ソテーや包み焼きなど旬のお魚に合った
美味しさを存分にお楽しみいただけます

¥2,800

チキ
ン

こだわりのお肉ランチセット

三河地鶏やポークなど月替わりで変わるうれしいメニュー
(2種類からお選びいただけます)

¥3,200



うれしい
セット内容



ミニボタニカルプレート



スープ



パンor十穀米



プチデザート



コーヒー
紅茶

季節のフルコース

¥5,500

- ・アミューズ しらすと空豆のケーキサレ
- ・前菜 新たまねぎのパンナコッタ、ベーコンのエスプーマ
- ・スープ カルビュール
- ・パスタ アサリとたけのこのジェノベーゼトルフェエ
- ・メイン魚 メバルのポワレ桜エビとあおさのソース
- ・メイン肉 骨付き鶏もも肉のローストベリーソース
- ・デザート 季節のフルーツのヴァシュラン
- ・コーヒーor紅茶

※3営業日前までに要予約



旬を味わう

ランチメニュー

選べるパスタランチ

お好きなパスタ(トリエステ)
+ ミニパスタ(カルパッチョ)
+ スープ
+ パン

2,000円(税込)

New!



鶏のクリームソース

ジューシーな鶏肉を塩コショウで焼いたクリームソースで仕上げたパスタとの相性は抜群です。



ベーコンとしめじ

ベーコンの旨みと、しめじ・白ワインでパスタにしっかりと絡めたシンプルな味わいのパスタ



魚介のトマトソース

魚介のうま味とガーリックの風味が食欲をそそる定番トマトソースパスタ



ベジタブルプレートランチ

＜スープ・パンorご飯米付き＞
然自慢の採れたて新鮮の水耕野菜を使った身体にやさしいプレート

1,800円(税込)

New!



ボタニカルカレーランチ

＜サラダ・スープ付き＞
6〜8種類の野菜たっぷり使用した然オリジナルカレー

1,800円(税込)

New!



キッズプレート (ジュース付き)

ハンバーグ・唐揚げ・ポテトフライ・焼き野菜・ご飯米・ワッフル・フルーツ盛り合わせ

750円(税込)

Sweets

デザート

食後にいかが？

然のこだわりスイーツ
3種 1,200円(税込)
1種 500円(税込)



Set Drink

- ・コーヒー
- ・アイスコーヒー
- ・紅茶
- ・アイスティー

400円(税込)

※スイーツセット、1,500円引き



ちょっと贅沢に
Lunch Menu

11:00~14:30



※写真はイメージです。

季節のフルコース
¥5,500

- ・アミューズ
 - ・新玉ねぎのパンナコッタ
 - ・スープ ガルビュール
 - ・パスタ あさりと筍のトロフィエ
 - ・お魚料理 メバルのポワレ
 - ・お肉料理 骨付き鶏もも肉のコンフィ
 - ・デザート
 - ・コーヒー or 紅茶
- ※3営業日前までに要予約

旬のお魚ランチセット

ソテーや包み焼きなど旬のお魚に合った
美味しさを存分にお楽しみいただけます

¥2,800

サ
ラ
イ
ス

こだわりのお肉ランチセット

三河地鶏やポークなど月替わりで変わるうれしいメニュー
(2種類からお選びいただけます)

¥3,200

※表示価格は全て税込です



うれしい
セット内容



ミニポタニカルプレート



スープ



パンor十穀米



プチデザート



コーヒー
紅茶

鉄板ランチ

園がかなでる鉄板ランチ

- ・前菜3種盛り合わせ
- ・季節のスープ
- ・メイン魚 or 肉
- ・ガーリックライス or リゾット
- ・季節ノデザート
- ・コーヒー or 紅茶

¥4,300

園とシェフが贈る至福の鉄板ランチ

- ・前菜3種盛り合わせ
- ・季節のスープ
- ・メイン魚・肉
- ・ガーリックライス or リゾット
- ・季節ノデザート
- ・コーヒー or 紅茶

¥6,000



Dessert Collection

期間限定

然オリジナル
パティシエ自慢のスイーツ



デザート3種盛り合わせ

税込

1,200円

単品（いずれか1品）でもご注文いただけます 500円 税込



口で広がる
贅沢ティラミス



オレンジジュレと
木苺のムース



爽やか
レモンシャーベット

Set Drink

- ・ コーヒー
- ・ アイスコーヒー
- ・ 紅茶
- ・ アイスティ

400

円(税込)

※スイーツとセットで 500円引き

